

Wochenplan Kursraum Bauchgefühl

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
09:00		Pekip Anke Habich 9.15 - 10.45 Uhr		Pekip Anke Habich 9.15-10.45 Uhr	
10:00	Yoga Rückbildung 10.15 - 11.45 C.Abeltshauer		Geburtsvorbereitung für Mehrgebärende 9.30 -11.30 C. Löwe/F.Eckhardt		Babymassage
11:00		Pekip Anke Habich 11.15 -12.45 Uhr	Geburtsvorb. Akupunktur 11.45-12.30	Pekip Anke Habich 11.15 - 12.45 Uhr	Jennifer Buri
12:00	Geburtsvorb. Akupunktur C. Löwe/F.Eckhardt		Rückbildung m./o. Kind 12.30-13.45 C. Löwe/F.Eckhardt		
13:00				Pekip Anke Habich	
14:00	Autonomie u. Bindung Jennifer Buri	Pekip Anke Habich	Pekip Anke Habich		
15:00					
16:00	Autonomie u. Bindung Jennifer Buri				
17:00		Pilates n.d. RüBi M.Klopp, 17.10-18.10 Uhr	Geburtsvorbereitung für Frauen Rebecca Willmann		
18:00	Yoga Balance Susanne Voss				
19:00		Pilates f. Schwangere M.Klopp, 18.20-19.20 Uhr		Geburtsvorbereitung für Paare Christiane Abeltshauer	Yoga für Schwangere Sabine Beßmann
20:00	Geburtsvorbereitung für Paare Christiane Löwe 19.15 - 21.45 Uhr		Geburtsvorbereitung für Frauen Rebecca Willmann		
21:00					
22:00					